



Luksuzno uređeno izdanje za čitatelje Astro Vizije



Zvezdana svitanja

Put prema sebi kroz astrologiju i duhovnost



Dar dobrodošlice Astro Vizije

Astrolog Alen Milohanić

www.astrovizija.com.hr

Sadržaj

Dar dobrodošlice Astro Vizije

Što je astrologija?

Tvoja natalna karta – Mapa neba, ogledalo duše

12 znakova zodijaka

12 kuća horoskopa

12 planeta – Glasovi tvoje unutarnje galaksije

Aspekti – Svete niti koje povezuju tvoju dušu

Astrologija i duša – Nebo govori jezikom unutarnje istine

ThetaHealing® – Iscjeljenje kroz svijest

NLP – Jezik promjene i moć uma

Mali rituali – svakodnevna duhovnost u praksi

Završna riječ – Poruka tvojoj duši

Poziv

I za kraj...





Dar dobrodošlice Astro Vizije

Posveta čitatelju

Dragi putniče među zvijezdama,

Ako ti je ova knjižica stigla u ruke, znaj – nije slučajno.

Možda si došao u tišini, u potrazi za sobom, možda u znatizeljli ili samo s osjećajem da "nešto nedostaje".

Ovdje nećeš pronaći gotove odgovore, ali ćeš pronaći ključeve. Ključeve koji vode prema tebi – prema tvom nebu, tvom srcu i tvom putu.

Neka ti ovi redovi budu blagi početak ili lijep podsjetnik da su nebo i duša povezani, i da nisi sam.

Ovo je dar.

Od mene – tebi.

S ljubavlju,

Alen Milohanić

Astro Vizija

O Astro Viziji i meni

(Predgovor autora)

Zovem se Alen Milohanić, certificirani astrolog školovan po sustavu Noela Tyla, praktičar duhovnih tehnika ThetaHealing® (DNK1, DNK2, Duboko kopanje), NLP-a te istraživač svetih znanja o čovjeku, svemiru i svjetlosti koju u sebi nosimo.

Astro Vizija je moj osobni projekt, moj poziv i moj put.

Nastala je iz duboke želje da astrologiju približim ljudima ne kao nešto "mistično i nedohvatno", nego kao živu mapu duše, put prema sebi, razumijevanje, iscjeljenje i rast.

U Astro Viziji povezuje se astrologija s duhovnim praksama – ThetaHealing, meditacija, introspekcija, numerologija, snaga podsvijesti i rad na sebi. Sve to živi ovdje, u simbiozi znanja i srca.

Kroz ovu knjižicu želim ti pokazati koliko je tvoje nebo osobno, sveto i važno.

Neka ti bude putokaz, inspiracija, ali i poziv na povratak sebi.

Zato krenimo – stranicu po stranicu, kroz zvijezde i tišinu.



Što je astrologija?

Zvezdana karta duše

Astrologija nije proricanje.

Nije ni dogma.

Ona je – jezik simbola.

Ritmičan, prastari, sveti jezik neba koji odražava ono što se zbiva u nama i oko nas.

Od davnina, ljudi su gledali u nebo tražeći smisao, poruke i znakove. Primjećivali su da kretanja planeta, mjesečeve mijene i sunčevi ciklusi ne utječu samo na more i usjeve – već i na njih same. Tako je nastalo ono što danas zovemo astrologijom – umjetnost i znanost čitanja vremena kroz položaje planeta.

Tvoja natalna karta nije ništa drugo nego fotografija neba u trenutku tvog rođenja.

Kao da je Svemir – baš tada – zastao i rekao:

Ovo si ti. Ova kombinacija zvijezda, energije, odnosa – to je tvoj početak. Tvoja šifra.

Astrologija nas ne određuje – ona nas ogleda.

Pomaže nam razumjeti tko smo, kako osjećamo, što nas pokreće i gdje nas duša poziva.

To je alat samo proučavanja i rasta, svjetionik u mutnim vodama života.

Noel Tyl je govorio:

Astrologija nije uvjetovanje – ona je orijentacija. Nudi nam pogled u potencijale koji se bude kada se

povežemo sa sobom."

Kada gledamo kartu, mi ne tražimo sudbinu – mi tražimo smisao.

Astrologija je poziv na povratak sebi – kroz simbole, kroz ritmove, kroz istinu koju osjećaš, a još je ne znaš imenovati.

U sljedećem poglavlju...

Upoznat ćemo tvoju osobnu kartu neba – natalnu kartu.

Zaronit ćemo u 12 znakova zodijaka, 12 astroloških kuća, 12 planeta te otkriti što znače aspekti – sveti odnosi među planetima.

Jer nebo ima svoje riječi, a ti imaš ključeve da ih prevedeš.



Tvoja natalna karta – Mapa neba, ogledalo duše

Zamisli trenutak kada si udahnuo svoj prvi dah.

U tom času, Svemir je bio potpuno jedinstven.

Planeti su bili na točno određenim položajima, Sunce i Mjesec u savršenoj relaciji, zvijezde su sijale pod određenim kutom... To nije bilo slučajno.

Bio je to kozmički otisak tvojeg rođenja. Tvoj nebeski pečat.

Taj položaj planeta i znakova zabilježen je u tzv. natalnoj karti – astrološkoj mapi neba u trenutku tvog rođenja.

Ali ta karta nije samo skup linija, simbola i brojeva. Ona je živo tkivo tvoje duše, u kojem piše:

- ◆ Što te raduje.
- ◆ Što te boli.
- ◆ Gdje se skriva tvoj potencijal.
- ◆ Gdje je tvoja rana – i tvoje iscjeljenje.
- ◆ Gdje su tvoji darovi – i tvoja učenja.
- ◆ I što ti život pokušava šptom reći.

Natalna karta je poput knjige o tebi – ali pisane ne riječima, nego zvijezdama.

U njoj postoji red i simetrija, poput glazbene partiture.

Svaki znak, svaka kuća, svaki planet i aspekt igra svoju ulogu u velikom orkestru tvoje sudbine.

Četiri stupa natalne karte:

1. Znakovi zodijska – 12 arhetipova energije

Oni odgovaraju na pitanje kako izražavaš određeni aspekt sebe.

Ako je tvoj Mars u Raku, borit ćeš se osjećajima. Ako je u Ovnu – instinktivno. Ako je u Djevici – analitično.

Znak ne određuje samo tvoju osobnost – on određuje ton, boju i vibraciju tvojih izraza.

2. Kuće horoskopa – 12 područja života

Kuće odgovaraju na pitanje gdje se nešto u životu događa.

Netko ima Sunce u 10. kući – i ono sjaji u karijeri. Netko u 4. kući – i obitelj mu je izvor snage i izazova.

Kuće su pozornice, a planeti glumci. Ovisno gdje se nalaze, znamo gdje će se nešto odigrati.

3. Planeti – 12 unutarnjih energija

Planeti su dijelovi naše psihe, naši unutarnji pokretači.

Merkur – um. Venera – ljubav. Mars – volja. Jupiter – mudrost. Saturn – granice.

Oni odgovaraju na pitanje što se u tebi pokreće.

4. Aspekti – svete veze među planetima

Kao niti koje povezuju zvijezde u jedinstveni uzorak, aspekti nam pokazuju kako tvoje unutarnje sile surađuju ili se sukobljavaju.

Konjunkcija je sjedinjenje. Opozicija je zrcalo. Trigon je dar. Kvadrat je izazov – ali i mjesto najvećeg

rasta.

Kada povežemo te četiri dimenzije – znak, kuću, planet i aspekte – dobivamo priču tvoje duše.

Ne linearnu. Ne gotovu.

Nego živu, pulsirajuću priču koja se otkriva svakim danom tvojeg postojanja.

Astrologija ne predviđa – ona osvjetljava.

Kao svjetiljka u tami.

A ova knjižica je tu da ti pokaže kako ju koristiti.

Sljedeće stranice:

Upoznat ćemo te sa:

- ◆ 12 znakova zodijaka – kao 12 lica božanskog izraza
- ◆ 12 kuća – kao 12 prozora tvog iskustva
- ◆ 12 planeta – kao 12 glasova tvoje unutarnje simfonije
- ◆ aspekti – kao svete veze koje tvoje planete pretvaraju u priču



12 znakova zodijaka

Dvanaest vrata osobnosti i duše

Zodijak je poput kraljevskog kruga energije – ne slučajnog, nego preciznog i svetog.

Svaki znak je arhetip, jedna boja u spektru ljudskog postojanja. Nema boljeg ni lošijeg, svi su potrebni da bi mozaik života bio potpun.

U tvom natalnom horoskopu, svi znakovi žive i dišu – iako je Sunce možda u jednom, tvoje planete i kuće prožimaju i ostale.

♈ Ovan (21. ožujka – 19. travnja)

- ◆ Element: Vatra
- ◆ Način: Kardinalni
- ◆ Vladar: Mars
- ◆ Poruka: "Pokreni se!"

Prvi znak Zodijaka. Pionir, ratnik, iskra života.

Ovan ne čeka – on djeluje, kreće, osvaja. U njegovoj krvi je početak. On je hrabrost u svom najčistijem obliku.

♉ Bik (20. travnja – 20. svibnja)

- ◆ Element: Zemlja
- ◆ Način: Fiksni
- ◆ Vladar: Venera
- ◆ Poruka: "Osjeti i čuvaj."

Bik je čuvar ljepote, stabilnosti, prirode. On zna da vrijedne stvari rastu polako. Vjeruje u trajnost i sigurnost, ali i u senzualna zadovoljstva života.

♊ Blizanci (21. svibnja – 20. lipnja)

- ◆ Element: Zrak
- ◆ Način: Promjenjivi
- ◆ Vladar: Merkur
- ◆ Poruka: "Poveži i izrazi."

Blizanac je vjetar u kosi, misao u letu. On donosi riječi, znanje i povezuje svjetove. Njegov um je brz, znatiželjan i razigran. On je glasnik.

♋ Rak (21. lipnja – 22. srpnja)

- ◆ Element: Voda
- ◆ Način: Kardinalni
- ◆ Vladar: Mjesec
- ◆ Poruka: "Njeguj i osjeti."

Rak je dom duše. U njemu prebiva sjećanje, nježnost i zaštita. On ne govori uvijek riječima, ali njegova osjećajna dubina liječi sve što dotakne.

♋ Lav (23. srpnja – 22. kolovoza)

- ◆ Element: Vatra
- ◆ Način: Fiksni
- ◆ Vladar: Sunce
- ◆ Poruka: "Zasjaj."

Lav je srce Zodiijaka. On je rođen da voli, stvara i inspirira. Njegova vatra nije destruktivna – ona grije, vodi i svijetli. On nosi ponos, plemstvo i istinu.

♊ Djevica (23. kolovoza – 22. rujna)

- ◆ Element: Zemlja
- ◆ Način: Promjenjivi
- ◆ Vladar: Merkur
- ◆ Poruka: "Očisti, popravi, razumij."

Djevica zna da je detalj svet. Ona donosi red u kaos. U njenoj analizi živi ljubav prema poboljšanju.

Ona je iscjeliteljica kroz jednostavno i stvarno.

♍ Vaga (23. rujna – 22. listopada)

- ◆ Element: Zrak
- ◆ Način: Kardinalni
- ◆ Vladar: Venera
- ◆ Poruka: "Uskladi i poveži."

Vaga donosi ravnotežu, ljepotu i pravdu. Ona traži sklad između mene i tebe. U njenoj tišini živi mudrost odnosa. Ona zna da je istina uvijek u sredini.

♏ Škorpion (23. listopada – 21. studenog)

- ◆ Element: Voda
- ◆ Način: Fiksni
- ◆ Vladar: Pluton / Mars
- ◆ Poruka: "Transformiraj se."

Škorpion vidi ispod površine. Njegov pogled razotkriva tajne. On je gospodar smrti i ponovnog rođenja. U njemu živi moć duše da preživi i uzleti.

♐ Strijelac (22. studenog – 21. prosinca)

- ◆ Element: Vatra

- ◆ Način: Promjenjivi
- ◆ Vladar: Jupiter
- ◆ Poruka: "Traži istinu."

Strijelac puca strijelom prema horizontu. On traži smisao, znanje, avanturu. Njegov duh je slobodan, a srce uvijek gladno novih vidika.

♉ Jarac (22. prosinca – 19. siječnja)

- ◆ Element: Zemlja
- ◆ Način: Kardinalni
- ◆ Vladar: Saturn
- ◆ Poruka: "Izgradi i ostavi trag."

Jarac se penje visoko – polako, strpljivo, odgovorno. On zna da je vrijeme saveznik, a disciplina oslonac. Njegova duša čezne za postignućem i svrhom.

♊ Vodnjak (20. siječnja – 18. veljače)

- ◆ Element: Zrak
- ◆ Način: Fiksni
- ◆ Vladar: Uran / Saturn
- ◆ Poruka: "Oslobodi i osmisli novo."

Vodnjak ne slijedi – on izmišlja. On ne ruši iz bunta, nego iz vizije. Njegov um vidi budućnost, a srce teži slobodi zajednice.

♋ Ribe (19. veljače – 20. ožujka)

- ◆ Element: Voda
- ◆ Način: Promjenjivi
- ◆ Vladar: Neptun / Jupiter
- ◆ Poruka: "Spoji i oprosti."

Ribe plivaju između svjetova. One osjećaju i ono što drugi ne znaju imenovati. U njima živi mistika, empatija, umjetnost i božanski dodir.

U svakom od nas živi cijeli zodijak.

Neki znak ti je Sunčev. Drugi možda Ascendent. Treći nosi tvoj Mjesec.

Kada ih upoznaš – upoznaješ sebe.

A upoznati sebe – to je najveće putovanje koje postoji.



12 kuća horoskopa

Prozori života i ogledi naših iskustava

Ako su zodijački znakovi boje tvojih unutarnjih osobina, onda su astrološke kuće prostori gdje se te boje razlijevaju u životu.

Svaka kuća odgovara na jedno jednostavno pitanje:

Gdje?

Gdje se događa tvoje Sunce, gdje se budi tvoja Venera, gdje se skriva tvoj Saturn?

Kuće su životna područja – od tijela, obitelji, novca i ljubavi, do karijere, duhovnosti i podsvijesti.

One čine okvir tvog postojanja – dnevne sobe, tajne hodnike i svetišta tvoje duše.

1. kuća – Kuća osobnosti (Ascendent)

Tko sam ja?

Maska koju nosimo, dojam koji ostavljamo, naše tijelo, instinkt, prisutnost.

Tu izlaziš na pozornicu svijeta. Ovdje sve počinje. Ovdje si – ti.

2. kuća – Kuća vrijednosti

Što posjedujem?

Novac, imovina, samopouzdanje, odnos prema sigurnosti i onome što zovemo „moje“.

Ovdje leži tvoj osjećaj unutarnje vrijednosti.

3. kuća – Kuća komunikacije i uma

Kako razmišljam i govorim?

Kratka putovanja, susjedi, braća i sestre, učenje, svakodnevni um i izražavanje.

Ovdje učiš komunicirati – sa svijetom i sobom.

4. kuća – Kuća korijena i obitelji (IC)

Gdje mi je dom?

Roditelji, podsvijest, korijeni, djetinjstvo, emocionalna baza, unutarnji svijet.

Ovdje se nalazi tvoje unutarnje dijete i svet prostor mira.

5. kuća – Kuća ljubavi i stvaranja

Što me raduje?

Zaljubljanje, djeca, kreativnost, užici, igra, autentično izražavanje.

Ovdje duša pleše, pjeva i stvara.

6. kuća – Kuća zdravlja i svakodnevnog života

Kako služim?

Rutina, posao, zdravlje, briga za tijelo, odnosi s kolegama, dužnost.

Ovdje učiš poniznost i svakodnevnu svetost.

7. kuća – Kuća odnosa i partnerstva (Descendent)

S kim dijelim život?

Brak, poslovni odnosi, zrcalo kroz druge, ravnoteža između ja i mi.

Ovdje ti drugi pokazuju – tko si zapravo.

8. kuća – Kuća transformacije i dubine

Što umire i ponovno se rađa?

Intimnost, smrt, nasljedstva, krize, seksualnost, podsvjesni obrasci, regeneracija.

Ovdje upoznaješ moć svoje tame – i svoje svjetlosti.

9. kuća – Kuća mudrosti i dalekih horizonata

Što me uči život?

Putovanja, filozofija, religija, visoko obrazovanje, viši smisao.

Ovdje širiš svoje granice i tražiš Istinu.

10. kuća – Kuća karijere i ostvarenja (MC)

Što ostavljam svijetu?

Poziv, uspjeh, profesija, ugled, društvena uloga.

Ovdje se penješ – prema vrhu svoje svrhe.

11. kuća – Kuća prijatelja i budućnosti

S kim sanjam bolje sutra?

Društvene grupe, vizije, ciljevi, suradnje, utopije.

Ovdje je tvoj doprinos zajednici – i tvoji istomišljenici.

12. kuća – Kuća podsvijesti i duhovnosti

Što me vodi iznutra?

Meditacija, izolacija, prošli životi, snovi, karmički obrasci, božanski dodir.

Ovdje se skriva tajna tvoje duše. Tišina. Intuicija. Vječnost.

Kroz kuće otkrivamo gdje se naše priče odvijaju.

Kao sobe u unutarnjoj palači – svaka ima svoju boju, svoju svrhu i svoju poruku.

Kada ih obideš, znaš gdje si – i kamo ideš.

Sljedeće poglavlje:

Planeti – 12 sila tvoje psihe, tvoji unutarnji vodiči planetima – ovo poglavlje će biti duboko, simbolično, i jako korisno čitatelju. □



12 planeta – Glasovi tvoje unutarnje galaksije

U natalnoj karti, planeti su tvoji unutarnji pokretači.

Oni nisu izvan tebe – oni su tvoje energije, potrebe, darovi, izazovi i porivi.

Svaki planet predstavlja jedan aspekt tvoje psihe.

Zajedno čine orkestar unutar tvog bića – i svatko svira drugačijim tonom.

Ako znakovi zodijaka opisuju kako nešto izražavaš, a kuće gdje se to događa – planeti govore što točno u tebi djeluje.

Sunce – Ja jesam

◆ Arhetip: Volja, identitet, duhovna srž

◆ Gdje sjaš najjače.

Predstavlja tvoju svjetlost, osobni potencijal i unutarnji kraljevski tron.

Sunce je ono što postaješ – tvoja svijest o sebi.

Mjesec – Ja osjećam

◆ Arhetip: Emocije, navike, instinkti

◆ Tvoje unutarnje dijete.

Odražava tvoju osjetljivost, potrebu za sigurnošću i način kako voliš bez riječi.

☿ Merkur – Ja mislim

◆ Arhetip: Um, komunikacija, logika

◆ Način na koji razmišljaš, učiš i govoriš.

On je most između tebe i svijeta. Glasnik tvoje misli.

♀ Venera – Ja volim

◆ Arhetip: Ljubav, užitak, estetika

◆ Kako voliš i primaš ljubav.

Ona pokazuje što ti je lijepo, ugodno, nježno – i koga/što magnetiziraš.

♂ Mars – Ja djelujem

- ◆ Arhetip: Volja, energija, instinkt, borba
- ◆ Kako se krećeš kroz život i za što se boriš.

Mars je tvoj unutarnji ratnik – hrabrost, seksualnost, snaga.

♃ Jupiter – Ja vjerujem

- ◆ Arhetip: Ekspanzija, smisao, sreća
- ◆ Gdje rasteš, u što vjeruješ.

Tvoj učitelj. Onaj koji širi tvoje horizonte – fizički i duhovno.

♄ Saturn – Ja učim

- ◆ Arhetip: Struktura, odgovornost, vrijeme
- ◆ Tvoje granice, strahovi, zrelost.

U njemu se krije tvoje najveće iskušenje – ali i tvoje majstorstvo.

♅ Uran – Ja oslobađam

- ◆ Arhetip: Bunt, intuicija, inovacija
- ◆ Tvoja potreba da budeš jedinstven.

Uran ruši staro kako bi stvorio prostor za novo. On je tvoj grom iz vedra neba.

♆ Neptun – Ja sanjam

- ◆ Arhetip: Vizija, duhovnost, iluzija
- ◆ Tvoj dodir s nevidljivim svijetom.

Tu snivaš, vjeruješ, i – katkada – gubiš granice. Božansko kroz snove.

♇ Pluton – Ja transformiram

- ◆ Arhetip: Moć, smrt, ponovo rođenje
- ◆ Tvoja sila regeneracije.

Ovdje umireš i ponovno se rađaš. Pluton te uči kako pronaći snagu u najdubljoj tami.

Dodatno: Ascendent (AC) i Srednje nebo (MC)

Iako nisu planeti, ove dvije točke imaju ogroman značaj:

- ◆ Ascendent (AC) – tvoje vanjsko lice, tvoj fizički i energetski ulaz u svijet
- ◆ Medium Coeli (MC) – tvoja životna misija, ono po čemu želiš biti zapamćen

Kada pogledaš svoju kartu, planeti ti ne govore što moraš biti.

Oni ti govore: Ovdje se nalaziš. Ovdje se možeš razviti. Ovdje čeka tvoja snaga.

Kao duhovni učitelji, svaki ima svoju lekciju, svoj dar i svoju sjenu.



Aspekti – Svete niti koje povezuju tvoju dušu

U astrološkoj karti, aspekti su nevidljive niti koje povezuju tvoje planete. Oni govore o tome kako tvoje unutarnje energije međusobno razgovaraju. Ponekad skladno – kao glazba koja teče. Ponekad napeto – kao instrument koji traži ugađanje. Ali uvijek – autentično i tvoje. Aspekti su anatomija tvoje psihe. Kao kad Sunce grli Mjesec – ili kad Mars bocka Merkura. Kao kad se Venera i Saturn ne mogu dogovoriti o ljubavi. Ili kad Uran kaže: "oslobodi se" – a Pluton šapuće: "najprije umri".

Najvažniji aspekti:

Konjunkcija (0°)

Spoj dviju energija.
Planeti zajedno djeluju kao jedno tijelo. Snažno, usmjereno, intenzivno.
To može biti blagoslov ili izazov, ovisno o planetima.
◆ Zajedno dišu – ne znaju jedno bez drugog.

Opozicija (180°)

Zrcaljenje. Suprotnost. Napetost.
Dva planeta stoje jedan nasuprot drugom. Traže ravnotežu.
Ovdje je važan kompromis – jer ili se suprotstavljaju ili uče surađivati.
◆ Oči u oči sa sobom.

Kvadrat (90°)

Izazov. Frikcija. Rast.

Kvadrat stvara napetost. Donosi nelagodu – ali i potencijal.

To je poziv na akciju.
◆ Najveći rast događa se kada kvadrat progovori.

Trigon (120°)

Lakoća. Dar. Tok.
Energije teku glatko. Ovdje talenti dolaze prirodno, gotovo neprimjetno.
Ali opasnost je – uzeti ih zdravo za gotovo.

- ◆ Tvoje unutarnje zlato.

Sekstil (60°)

Potencijal. Suptilna podrška.

Nije jak kao trigon, ali nudi mogućnosti kad ih prepoznaš.

Suradnja, ideje, fine prilike.

- ◆ Vrata koja se otvaraju kad pokucaš.

Ostali aspekti (za naprednije):

- ◆ Inkvinx (150°) – čudna neprilagođenost, potreba za usklađivanjem
- ◆ Kvinkunks – životne korekcije, zdravlje i prihvaćanje razlika
- ◆ Polukvadrat, seskvikvadrat, semisekstil... – sitni šapati među planetima

Kako čitati aspekte?

Ne gledaj ih kao sudbinu. Gledaj ih kao unutarnje odnose.

- ◆ Gdje su planeti u napetosti – tu si pozvan rasti.
- ◆ Gdje surađuju – tu leže tvoje snage i darovi.
- ◆ A gdje se stapaju – tu je tvoj unutarnji centar.

Noel Tyl bi rekao:

„Aspekti nisu konflikt ni harmonija – oni su dinamika, kretanje duše prema samospoznaji.“

Zamisli sada svoju kartu...

Vidjet ćeš linije. Crvene. Plave. Zelene.

One nisu samo vizual.

One su putokazi. Razgovori. Ispis tvog unutarnjeg svemira.

Kad ih razumiješ, prestaješ biti izgubljen u sebi. Počinješ se slušati.



Astrologija i duša – Nebo govori jezikom unutarnje istine

Kad prvi put pogledaš u svoju natalnu kartu, možda vidiš samo simboliku, linije, planete, brojeve...

Ali ako pogledaš pažljivije – možda čuješ i šapat.

Možda osjetiš da to nebo, baš tada, nije bilo samo kozmička slika – nego sveti susret.

Astrologija je jezik duše.

Ona ne služi da bi te odredila.

Ne da bi ti rekla što moraš biti.

Već da ti pomogne sjetiti se tko već jesi.

Tvoja duša ima svoj ritam

Ima svoje rane koje liječi.

Ima svoje izbore koje pamti iz prijašnjih života.

Ima svoje darove koje donosi kao nasljeđe.

Tvoja natalna karta to sve zna.

Zna tvoje unutarnje kodove, zaboravljene ugovore, nesvjesne čežnje i božanske poruke.

Astrologija nije sredstvo kontrole. Ona je alat prepoznavanja.

Kao kad čitaš knjigu i shvatiš: „Ali ovo je – o meni!“

Duhovno oko astrologije

Duhovna astrologija pita:

- ◆ Što me moja kriza uči?
- ◆ Gdje u meni živi istina koju još nisam izrekao?
- ◆ Koju poruku moja Venera nosi o ljubavi duše, a ne samo tijela?
- ◆ Koju poruku Saturn nosi o lekcijama koje sam odabrao – i prije nego sam se rodio?

Kad duhovno gledaš svoju kartu, vidiš vlastiti božanski nacrt.

Kao da tvoj život nije niz slučajnosti, nego ples koji ima koreografiju – samo je trebaš prepoznati.

Kroz oči duše, sve se mijenja

- ◆ Mars više nije samo snaga – on postaje tvoje sveto ognjište volje.
- ◆ Pluton više nije bol – on je tvoj osobni portal regeneracije.
- ◆ Mjesec nije samo tvoja emotivnost – on je uspomena tvoje duše.

Duhovna astrologija nas poziva da prestanemo živjeti napamet – i počnemo slušati nebo u sebi.

To nebo nas podsjeća:

Nisi slučajna iskra u kaosu. Ti si svjetlosni trag koji zna put.

Astrologija + Svjesnost = Iscjeljenje

Kada svoju kartu počneš promatrati ne kao izazov, već kao poziv, počinješ se oslobađati.

Nema više: "Zašto mi se ovo događa?"

Već: "Što mi ovo pokušava pokazati?"

U tom trenutku – karta postaje živa.

Ona postaje tvoj unutarnji vodič, duhovni mentor, most prema višoj svijesti.

Zato ova knjižica nije samo znanje.

Ona je poziv.

Na povratak sebi.

Na povezivanje sa zvjezdama u tebi.

Na tišinu u kojoj tvoja duša govori – bez riječi.



ThetaHealing® – Iscjeljenje kroz svijest

Postoji razina svijesti tamo gdje riječi više ne trebaju biti glasne.

Gdje se misao pretvara u energiju, a energija u iscjeljenje.

ThetaHealing® je upravo to: tehnika koja nas vraća k Izvoru, unutarnjoj istini i moći koja stvara sve što jest.

Što su theta valovi?

Naša svijest radi u različitim frekvencijama – kao radio.

U svakodnevnom životu, najčešće smo u beta i alfa stanjima – svjesni, ali često pod stresom.

Kada uđemo u theta valove, prelazimo u stanje duboke meditacije, snovitosti i izravne veze s podsvijesti.

To je stanje između jave i sna, u kojem podsvijest postaje dostupna, a promjena moguća.

Što donosi ThetaHealing®?

ThetaHealing® omogućuje da uđemo u to stanje svijesti i:

- ◆ pronađemo ograničavajuća uvjerenja koja nesvjesno nosimo
- ◆ promijenimo obrasce koji nas sputavaju
- ◆ iscijelimo traume koje više ne moramo nositi

◆ otvorimo se za više vodstvo, ljubav i duhovnu jasnoću

Ne radi se o „čaroliji“ – već o sjećanju.

Sjećanju na to da možemo birati vjerovanja.

I da svaka duša ima pravo na mir, radost i slobodu.

Kako se to povezuje s astrologijom?

Kao što astrologija otkriva gdje su izazovi, darovi i obrasci, tako ThetaHealing® pomaže da ih iscijelimo.

◆ Natalna karta: pokazuje tko si došao biti

◆ ThetaHealing: pomaže ti da to ostvariš bez otpora

Zajedno, one tvore moćan alat duhovnog rasta – znanje + promjena = sloboda.

Tvoje pravo je iscijeljenost

Svaka duša ima pravo na:

Ljubav bez straha

Duhovno vodstvo

Oslobođenje od krivnje

Život u skladu sa sobom

ThetaHealing nije tehnika koju netko „radi na tebi“ – to je proces u kojem ti vraćaš vlastitu moć.

U stanju theta, tvoje biće sluša tvoju istinu.

Moje putovanje

I ja sam prošao tim putem.

Zato te ne vodim kao netko tko zna – nego kao netko tko je hodao i još uvijek hoda.

Nosim certifikate DNK1, DNK2, duboko kopanje – stečene u školi Inner Code pod mentorstvom cijenjene prof. Andrea Vidmar.

Ali još važnije: nosim iskustvo u sebi.

ThetaHealing je poziv.

Na mir.

Na istinu.

Na povratak kući – unutar sebe.



NLP – Jezik promjene i moć uma

U svijetu u kojem toliko toga govorimo – a tako malo čujemo, u kojem komuniciramo, ali ne razumijemo se uvijek, pojavio se alat koji ne mijenja samo riječi... nego način na koji vidimo sebe, druge i stvarnost.

To je NLP – Neuro-lingvističko programiranje.

Zvuči tehnički, ali u svojoj srži, NLP je umjetnost života.

□□ Što je NLP?

NLP je tehnika koja proučava kako naš um (neuro), naš jezik (lingvistički) i naši obrasci ponašanja (programiranje) oblikuju našu stvarnost.

Odnosno – kako ono što mislimo, osjećamo i govorimo, stvara našu stvarnu unutarnju i vanjsku sliku svijeta.

Kroz jednostavne, ali moćne modele, NLP nas uči:

- ◆ Kako prepoznati obrasce koji nas koče
- ◆ Kako komunicirati jasno, učinkovito i s poštovanjem
- ◆ Kako promijeniti unutarnji dijalog koji vodi naš život
- ◆ Kako kreirati nove izbore tamo gdje smo mislili da ih nema

NLP + astrologija = svjesna navigacija

Ako astrologija pokazuje gdje se nalazimo,

a ThetaHealing omogućuje da otpustimo blokade, onda NLP uči kako stvarno mijenjati ponašanja, komunikaciju i navike.

To je most između duhovne istine i svakodnevnog života.

Jer što vrijedi znati da imamo izazov u 7. kući, ako ne znamo kako iskreno reći što osjećamo?

Ili kako u vezi slušati – a ne samo čuti?

Moj osobni put

NLP sam učio i produbljavao kroz školu Inner Code – pod mentorstvom izuzetne učiteljice prof. Andrea Vidmar, koja je pomogla da znanje ne ostane u teoriji, nego postane živo, prisutno, primjenjivo.

Ono što me najviše privuklo NLP-u nije bila tehnika – nego suština promjene.

Jer kada promijeniš jednu jedinu riječ koju uporno govoriš sebi – možeš promijeniti cijeli smjer života.

NLP je poziv:

- ◆ Da prestaneš govoriti sebi ono što ti više ne služi
- ◆ Da čuješ druge, a ne da ih samo slušaš

- ◆ Da preuzmeš odgovornost nad vlastitim iskustvom
- ◆ Da osjetiš: „Mogu birati. Imam alat. Mogu.“

I zato je NLP sastavni dio mog rada –

ne kao suhoparni model, nego kao živi alat svijesti.

Jer bez svijesti o jeziku – ne možemo iscijeliti ni misao.

A bez promjene misli – ne možemo dotaknuti zviježde.



Mali rituali – svakodnevna duhovnost u praksi

Nema boljeg načina da spojiš astrologiju, energiju i duhovnost nego da svjesno živiš ono što znaš.

Velike spoznaje dolaze u malim trenucima.

Tišina ujutro.

Namjera napisana na komadić papira.

Pogled u nebo.

Svijeća zapaljena sa svrhom.

Jedan dah više – prije odgovora.

To su tvoji rituali.

Ne dogme. Ne moranja. Ne stroga pravila.

Samo nježne navike koje hrane dušu.

Jutarnji ritual – Uskladi se sa sobom

- ◆ Prije nego uzmeš mobitel, sjedni uspravno.
- ◆ Tri duboka udaha. Zatvori oči.
- ◆ Postavi pitanje: "Tko želim biti danas?"
- ◆ Zapiši riječ koja se pojavi.
- ◆ Pogledaj svoj dnevni tranzit – gdje je Mjesec, gdje je tvoje Sunce –

i osjećaj to kao kartu vodilju dana.

Primjer: Ako je Mjesec u Ribama, možda ti treba više snova i tišine nego to-do lista.

Mjesec i njegove faze – tvoj prirodni sat

Astrološki gledano, Mjesec vlada dušom.

Kroz njegove mijene, tijelo i srce šalju poruke:

- ◆ Mladi Mjesec – novi početak, postavljanje namjera
- ◆ Prva četvrt – djeluj, ne čekaj savršen trenutak
- ◆ Puni Mjesec – zahvali, otpusti, budi nježan
- ◆ Zadnja četvrt – saberi, pročisti, odmori

Mali ritual: Svaki puni Mjesec zapiši što puštaš. Spali papir. Diši slobodno.

Ritual povezan s natalnom kartom

Saznaj gdje ti je Mjesec, Venera ili Ascendent.

Napravi svoj osobni mjesečni ritual prema njihovim porukama:

- ◆ Ako ti je Mjesec u Djevici – ritual može biti organizacija, čišćenje, briga o tijelu
- ◆ Ako ti je Venera u Biku – ritual može biti masaža, mirisno ulje, dobra glazba
- ◆ Ako ti je Ascendent u Škorpionu – tišine, introspekcija, voda i dublja pitanja

Tvoje osobne planete mogu ti biti najbolji duhovni savjetnici.

Večernji ritual – Povratak sebi

- ◆ Isključi ekrane 20 minuta prije sna
- ◆ Upali svijeću ili difuzor s eteričnim uljem

• Postavi ruke na srce i reci:

Zahvaljujem za lekciju današnjeg dana.

- ◆ Vizualiziraj kako sve teže odlazi iz tijela
- ◆ Lezi s tišinom, ne sa stresom

Bonus: Astrološki dnevnik

Drži pri ruci bilježnicu s ovim naslovima:

- ◆ Danas je Mjesec u _____
- ◆ Osjećam _____
- ◆ Intencija za danas _____
- ◆ Večerašnje otpuštanje _____

Ovaj dnevnik postaje tvoja osobna knjiga zvjezdanih tragova.

Duhovnost nije rezervirana za posebne dane.

Ona se živi u svakom danu koji dišeš svjesno.

U svakom trenutku kad biraš biti sa sobom – umjesto protiv sebe.



Završna riječ – Poruka tvojoj duši

Ako si stigao do ovih redaka, dragi čitatelju... Zastani.

Udahni.

Ne zato da bi sve što si pročitao „zapamtio“.

Nego zato da bi osjetio –

da ništa od ovoga nije bilo novo.

Već podsjetnik.

Tvoja duša već zna put.

Ova knjižica samo je nježno svjetlo koje ti ga osvjetljava.

Astrologija. ThetaHealing. Rituali. Svjesnost.

Sve su to alatke u tvojoj unutarnjoj kutiji.

Ovo nije kraj –

Ovo je početak tvoje Astro Vizije.

Početak tvog buđenja kroz nebo u tebi.

Ne moraš sve razumjeti.

Dovoljno je da počneš slušati sebe.

Dovoljno je da se pitaš:

„A što ako stvarno imam više od onoga što su mi rekli?“

Jer imaš.

I ne moraš biti sam.



Poziv

Ako osjetiš da ti je ova knjižica govorila jezikom koji ti je blizak, ako želiš produbiti svoje znanje, iscijeliti svoju priču, razumjeti svoju kartu, ili samo imati nekoga tko će s tobom hodati dio puta... Znaš gdje me možeš pronaći.

Ja sam ovdje.

Ne da ti kažem tko si.

Nego da ti pomognem da se ti sam toga sjetiš.



I za kraj...

Zatvori oči.

Zamišljaj kako ti planete šapću.

Svaka ima svoju poruku.

Neka te Sunce podsjeti na tvoje svjetlo.

Mjesec neka te zagrlji u tvojoj mekoći.

Saturn neka ti pokaže snagu tvog strpljenja.

A Pluton neka ti dade krila da se ponovno rodiš.

Ti nisi ovdje slučajno.

Ti si pozvan –

da se vratiš sebi.

S ljubavlju.

Alen Milohanić

Astro Vizija